



Produktbeschreibung

Dieses Buch bietet eine umfassende Sammlung körperbezogener Übungen, die auf die Bedürfnisse von Kindern im Autismus-Spektrum im Alter von 3 bis 10 Jahren zugeschnitten sind. Anhand zahlreicher Abbildungen vermittelt es Spaß an Übungen zu Wahrnehmung, Koordination, Balance, Grenzen, Stressregulation, Entspannung und Resilienz, deren medizinische und physiotherapeutische Hintergründe allgemeinverständlich erläutert werden. Ein Ressourcen-fokussierter Teil für Eltern und Begleitpersonen rundet das Praxisbuch ab. Indem die Übungen, die zu Hause, unterwegs oder auch in Elterngruppen praktiziert werden können, motorische Fähigkeiten, Entspannung und Bindung fördern, sind sie auch dazu geeignet, häufig vorkommende Wartezeiten vor Therapien zu überbrücken.

Die Autorin

Mira König ist Physiotherapeutin und Heilpraktikerin mit zahlreichen Fortbildungen. Sie lebt und arbeitet in Baselland/Schweiz.